

Videnskaben om det helsebringende kredsløb - en nøgle til den nye civilisation

af Gordon Davidsen

Fra CVL's Soul Light Newsletter juni 2009

oversat af Marianne Engel

Ligesom stillestående vand er usundt og rindende vand er iltet og generelt sundere (hvis ikke det er forgiftet fra andre kilder); så plejer strømmende energi i alle dimensioner at være sundere for alle levende systemer. Vores blod må cirkulere frit for at kunne bringe ilt og næring til alle vores organer, og vores nervesystem har brug for at kunne cirkulere information, så vi kan være raske og velfungerende. Ressourcer, varer og serviceydelser er nødt til at kunne cirkulere jorden rundt for at kunne sikre opretholdelsen af alt liv.

Imens enhver form eksisterer, bliver den holdt i live ved cirkulation af lys energi, som bliver nedtransformeret til lys substans. Energier bevæger sig fra de mere subtile, åndelige verdener og bliver nedtransformeret til de mere tætte, materielle verdener. Formerne i hver af dimensionerne har brug for en speciel type energi. Mennesker for eksempel har brug for cirkulation af energi fra luft, vand, mad og sollys for at kunne leve og blomstre. Dette gælder ligeledes for dyr og planter. Mennesker har imidlertid også brug for udveksling af energi med andre mennesker. Enhver livsform fodres med et spind af cirkulerende energier, der strømmer mod den og igennem den fra mange forskellige dimensioner, hvoraf mange er skjult for det menneskelige øje.

Som det siges i den tidløse visdom, så er alle dele af solsystemet indbyrdes afhængige af hinanden, alle kræfter og energier er i konstant bevægelse og mutation; de svinger alle i en enorm pulseren gennem en slags rytmisk åndedrag igennem hele solsystemet.

Mennesker og alt liv i universet modtager prana (livsenergi) og aktiv udstrålende varme fra solen. Disse varierer i vibration og kvalitet i henhold til det liv, som er modtageren. Hver livsform ændrer og farver herefter denne energi og sender den videre til andre livsformer. Cirkulationen af alle energityper igennem alle systemer og alt liv er en nøgle faktor for al aktivitet, erfaring og udvikling mod stadig større perfektion.

Karma cirkulerer også. Som det siges: "Hvad der sendes ud, vender tilbage" – vi høster, som vi sår. Årsager, som vi sætter i gang, kommer tilbage til os for at give os mulighed for at lære og at vokse. Mange af de problemer og opgaver vi møder i verden i dag er karmiske tanke- og følelsesmønstre, der stadig cirkulerer, nogle startet for

århundreder siden. Den eneste måde, hvorpå vi kan blive frigjort for karmiske cykler, er at holde op med at indlede nye cykler, som fremkalder negative årsager, og fremelske tilgivelse til alle fortidige handlinger.

Sundhed som balanceret kredsløb

Ved at anerkende kredsløbsprincippet som kernen i organiseringsprincippet for alt liv, tilslutter menneskeheden sig en stor kosmisk sandhed. Vi kan herefter gøre os klart, hvad der er nødvendigt at foretage os for at lette, forøge og modulere energiens cirkulation gennem ethvert system, hvad enten det er organer eller energicentre i den menneskelige krop, iblandt andre mennesker eller iblandt menneskeheden og andre naturriger. De har alle brug for en balanceret cirkulation af livskraft, lys og positiv hensigt for at kunne være helt sunde, livgivende organismer. For eksempel udånder menneskene kuldioxid, som planterne bruger som næring for derefter at afgive ilt, som menneskene indånder i en livgivende cirkulerende cyklus.

Sundhed er således livskraftens eller vitalitetens fuldstændige strøm, som bestemmes af et menneskes vilje og hensigt kombineret med sjælens kærligheds, bevidsthed og intelligens. Dette gælder også for andre organismer, både for dyr, planter og mineraler. Healing eller "healingsprocessen" sker gennem opløsning af blokeringer grundet nuværende eller fortidige årsager såvel som overdrevne, mangelfulde eller forkert anbragte energier i enhver del af organismen. Først når blokeringerne er blevet identificeret, kan en stor vifte af teknikker anvendes til at opløse dem og reetablere et sundt kredsløb. Den største hjælp hertil er bevidst iagttagende opmærksomhed i at registrere og huske, hvor vanskelighederne befinder sig samt en beslutning om at ville opløse blokeringerne eller overstimuleringen i et bestemt livs område. Dette vil genoprette en balanceret strøm, der kan cirkulere og nære alle dele af organismen.

Åndeligt kredsløb

Der er brug for en større cirkulation i vores åndelige, mentale, følelsesmæssige eller fysiske livs niveauer. Den største barriere for de åndelige energiernes cirkulation på et planetarisk niveau er for mange mennesker manglen på adkomst til disse højfrekvente, subtile energier, som kan hjælpe med at transformere verden. Der er også en mangel på korrekt indtunede og opmærksomme mennesker, som kan registrere og arbejde med disse energier, selv hvis de nedtransformeres til mere tilgængelige niveauer. Således vil al træning i meditation, indre indtuning og sensitivitet for højere energier bidrage til menneskehedens voksende evne til at forstå og til sidst at kunne dirigere disse energier – til at cirkulere kærlighed, lys og åndelig hensigt overalt i planetens indre dimensioner.

Når menneskene udvikler evnen til specifikt at kunne cirkulere åndelige energier til et område på planeten, som er særlig blokeret eller i krise, såsom i Mellemøsten, kan de assistere disse åndelige kræfter, som konstant arbejder på at bringe kærlighed og lys i

aktiv forbindelse med menneskehedens anliggender. Ved at samarbejde kan vi skabe en vej for løsning af tilsyneladende uløselige problemer. Disse energier arbejder ligesom surdejen i et brød og hjælper med at skabe forandring ved at hæve frekvensen for hele den samlede menneskehed, så at nye løsninger og tiltag kan blive visualiseret, eksperimenteret med og til sidst anvendes med succes.

Dette arbejde bliver kraftfuldt forstærket, når det gøres som gruppearbejde i større eller mindre grupper. Det forstærker effektiviteten og kraften logaritmisk, fordi en gruppe tilvejebringer et omfattende bevidsthedsfelt og får derfor en større forståelse for situationen og problemstillingen. Gruppebevidsthedens forskellige fokusområder fører til et omfattende spekter af energi stråling, der kan dække mange forskellige livsniveauer i det pågældende område.

Mentalt kredsløb

Arbejdet med at identificere og ændre livsenergiens blokeringer til flow og cirkulation kan også udføres på mentalplanet. Mange af problemerne i menneskenes liv er resultatet af gamle tankemønstre, som er krystalliseret til massive tankeformer. Disse fastholder forvrængede idéer og fortolkninger, som blokerer for indstrømningen af nye oplyste idéer.

Et eksempel på en gammel forvrænget idé, er begrebet "de bedst egnedes fortsatte beståen" og den konkurrerende model om menneskets udvikling. Denne forældede tankeform står i en modsætning til broder- søsterskab og den realitet, at alt liv på planeten er en del af det Ene Liv. Denne idé er langsomt ved at fortage sig ved den nye tankemåde, der er et resultat af det større lys, der strømmer ind i menneskehedens mentale felt. Menneskeheden er ved at vågne op og anerkende den sandhed, at vi alle er én indbyrdes afhængig, sammenvævet art, uløseligt forbundet med alle livs riger på planeten. Vores eneste håb for en bedre fremtid er at sikre cirkulationen af liv og lys til alle menneskehedens aspekter og naturriger på vores planet.

Nye idéer, der strømmer ind fra åndelige dimensioner og cirkulerer gennem menneskehedens mentale felt, bliver ofte opfanget samtidig af intuitive, åbne tænkere rundt omkring på planeten. Dette er sket med mange opdagelser og opfindelser. Højere vibrerende beskeder cirkulerer også gennem vores mentale synapser i meget høj hastighed, og giver os glimt af inspiration eller indsigt.

Kreative idéer bliver ofte affødt gennem mentale cirkulations måder, såsom brainstorming, hvor menneskers sind bliver stimuleret gennem idéernes hurtige cirkulation, der sætter hinanden i gang. Internettet cirkulerer meget effektivt mental energi og idéer planeten rundt på måder, der både oplyser og skader menneskeheden.

Følelsesmæssigt kredsløb

Følelsesmæssige energier cirkulerer gennem menneskenes følelseslegemer, skabende tsunamier af følelser, som kan skylle hen over en hel befolkning, resulterende i frygt, vrede eller hyldest og endog cirkulere rundt på hele planeten. Dette bliver studeret af forskere indenfor det, man kalder flok psykologi. Vi har været vidner til bølger af frygt og angst, der har cirkuleret gennem menneskehedens følelsesmæssige område som for eksempel kriser i verdens finans- og økonomisystemer. Vi har også set positive eksempler såsom verdens fejring af det nye årtusinde i år 2000 som en bølge af inspiration og glæde, der bevægede sig planeten rundt med fejring i hver tidszone.

Fordi så mange medlemmer af den menneskelige familie er følelsesmæssigt fokuseret i deres daglige liv, sker transmissionen af følelser, positive eller negative, hurtigt og med relativt lidt modstand igennem den menneskelige familie. Denne kendsgerning bliver fuldt anvendt af de negative kræfter og af dem, som ønsker at holde menneskene vildfarende i deres følelsesmæssige reaktioner og således ude af stand til at tænke klart omkring de disse kræfters manipulationer. Én af de største tjenester, vi alle kan yde, er at holde fast i vores center for åndelig intuition og skaffe klar forståelse, mens de kaotiske følelser cirkulerer gennem det planetariske felt. Dette er en kernedisciplin, der er nødvendig i denne krisetid for menneskeheden.

Positive følelser erfarede i hjertet, såsom generøsitet, medfølelse, fredfyldthed, glæde og en vedholdende overgivelse til at yde dit højeste bidrag, kan fungere som en stor stabiliserende indflydelse på planetens følelsesmæssige område. Positiv følelsesmæssig energi frembragt gennem kunst, såsom musik og dans, kan også cirkulere gavnlige energier gennem det planetariske felt. Cirkulationen og syntesen af mange forskellige slags musik fra mangfoldige kulturer og lande til en ny "fusionsmusik" eller "verdensmusik" er et andet godt eksempel herpå.

Ved at anerkende alle menneskers og alt livs guddommelige natur, bidrager vi med noget, vi alle kan gøre, uanset hvem vi er. Ved at vedligeholde og omgive dig med et positivt følelses- og hjertefelt og udstråle dette til andre, er det et tegn på et højt udviklet åndeligt individ eller gruppe.

Fysisk/æterisk kredsløb

Hvis vi i dag ser på vores planet som en levende organisme, vil vi på de fysisk/æteriske planer igennem hele det planetariske legeme se en gigantisk ubalance i energiernes flow og cirkulation. Vi vil se, at visse dele af planeten lider af alvorlig materiel afsavn - en mangel på basisressourcer til livet - mad, tilflugtssted, tøj, sundhed, uddannelse og økonomiske muligheder. På andre dele af planeten er der en overophobning af energi og overdreven velstand resulterende i alle overflodssygdommene – forurening, fedme, stress, og ofte massiv åndelig underernæring og afsavn.

Menneskehedens kollektive sygdomme i dag korresponderer tæt med et enkelt individs

sygdomme. Nøglen til et individs velbefindende er at tage del i cirkulationen og dette gælder ligeledes for menneskehedens velbefindende. Kinesisk medicin, som definerer sygdom som for lidt eller for meget energi i et bestemt sted i kroppen, ville sige at vores planet har årebetændelse – massive energiklumper eller blokeringer i dens økonomiske og sociale legeme. Der er en mangel på livsfornødenheders frie strøm til alle medlemmer af den menneskelige familie og naturriggerne. Kun gennem menneskehedens anerkendelse af princippet om at dele, vil vores ulykkelige menneskelige situation blive løst.

En af de måder hvorpå denne blokering bliver løst er, at folk cirkulerer hurtigere og mere frit jorden rundt og emigrerer til lande, hvor der er økonomiske muligheder og er relativt ufarligt og sikkert.

Mange europæiske nationer med stærke sociale sikkerhedsnet har tiltrukket et stort antal af fattige immigranter, både lovlige og ikke lovlige fra Afrika og Mellemøsten. Denne cirkulation bidrager til en større cirkulation af ressourcer til et større antal mennesker, idet det balancerer de økonomiske ressourcer jorden rundt.

Frihandelspolitik, som skønt uretfærdigt designet til gunst for Vestens udviklede lande og ofte til skade for arbejderne og miljøet, fremmer også en stærkt tiltrængt økonomisk cirkulation jorden rundt. Verdenshandel med tidligere isolerede befolkninger, såsom Kina, bliver også positivt presset politisk og kulturelt, hvilket med tiden fører til mere åbenhed.

Verdensomspændende cirkulation gennem ferierejser er også i stigning og skaber mere tolerance og respekt for forskellige kulturer og traditioner. Rejser til uberørte steder med naturlig skønhed er også i stigning, og eksponerer folk for den healende kraft i den uspolerede natur førende til initiativer til at beskytte miljømæssigt følsomme områder til fremtidige generationer. Når mennesker nyder naturens fred og harmoni, cirkulerer vi vores kærligheds energier til naturen og den svarer os på samme måde.

Konklusion

Cirkulations princippet er til stede i ethvert af livets aspekter og kan være en vejviser for os, når vi skal overveje, hvad der er det rigtige at gøre under forskellige omstændigheder. Vi kan spørge: "Vil denne foreslåede aktivitet, politik eller princip fremskynde cirkulation til alle dele af helheden eller vil den skabe blokeringer og hindringer? Vil organismens/organismernes sundhed blive forbedret ved en større strømning af information, ressourcer, kærlighed og bevidsthed gennem de valg, vi foretager?"

Således bliver det kosmiske cirkulations princip et praktisk værktøj, som vi kan anvende til at lede vores vej fremad og ind i den nye civilisation, så at det gode, det skønne og det sande frit kan strømme og cirkulere i alle dele af systemet.